FOR YOUR INFORMATION

"Saya ga ke mana-mana, ga ngapa-ngapain kok bisa kena Covid ya"



@NINGZSPPD

Inspired by: Kemenkes, WHO, www.lifepal.id

"Semakin tidak terkendalinya kasus Covid, virus bisa ADA DI MANA-MANA"

"WASPADA titik-titik lengah kita yang terkadang tidak kita sadari yang merupakan pintu masuk virus"

@NINGZSPPD

Titik lengah TERBESAR adalah saat bersama keluarga atau teman karena merasa aman



Apalagi bila sebelum kumpul-kumpul sudah tes NEGATIF





Ingat hasil test bersifat REAL TIME jadi hanya berlaku pada detik anda diperiksa saja —> HASIL NEGATIF tidak menjamin anda bebas dari virus

@ningzsppd

TITIK LENGAH WASPADA!



Makan bareng keluarga yang tidak serumah



Beribadah di tempat ibadah



Memanggil tukang service/tukang pijat ke rumah



Foto bersama (buka masker)



Kumpul keluarga atau dengan teman yang tidak serumah



Pegawai rumah pulang pergi

Di Lingkungan Rumah (1)

@ningzsppd

TITIK LENGAH

WASPADA!



Menghadiri arisan



Belanja ke pasar atau tukang sayur



Membiarkan anak bermain dengan teman-temannya

Di Lingkungan Rumah (2)

@ningzsppd

TITIK LENGAH WASPADA!



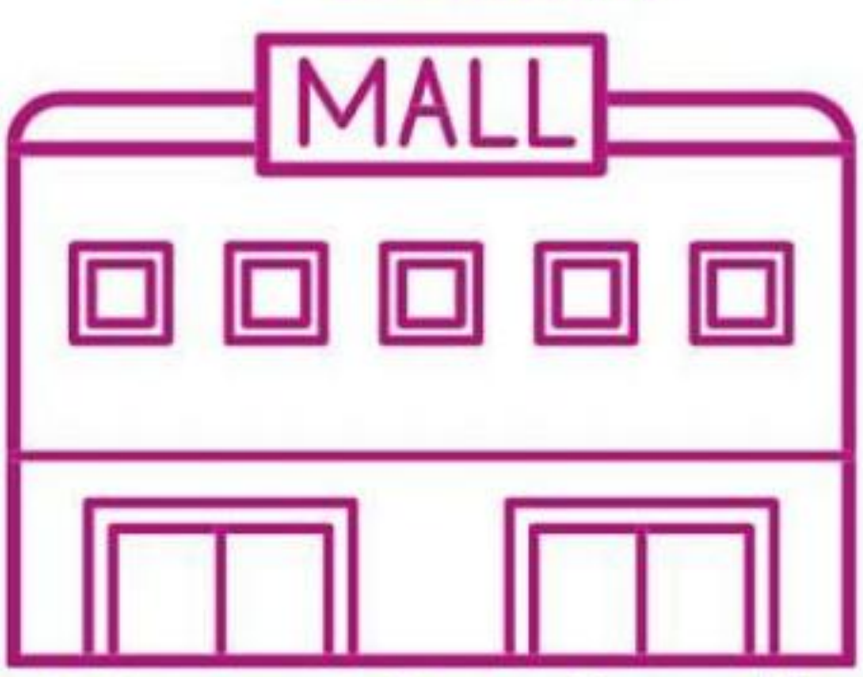
Makan bersama teman (buka masker)



Olahraga bersama dengan teman/orang yang tidak serumah



Foto bersama (buka masker)



Mengunjungi mall, bioskop, bar, restoran

Di Aktivitas Sehari-hari

@ningzsppd

TITIK LENGAH WASPADA!



Makan bareng teman

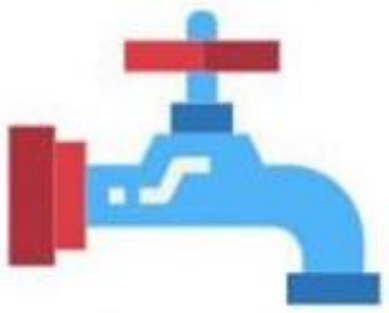


Banyak orang di lift



Transportasi umum atau bersama





Toilet umum dan Tempat wudhu umum



Foto bersama (buka masker)



Rapat / belajar kelompok



Antrean

Di Tempat Kerja, Sekolah dan Tempat Umum

@ningzsppd

TITIK LENGAH *WASPADA!*



Makan di acara (buka masker)



Menghadiri acara pernikahan



Menghadiri acara pemakaman



Foto bersama (buka masker)



Menghadiri pesta

Di Lingkungan Sosial

@ningzsppd

TITIK LENGAH WASPADA!



Tinggal di asrama/ kost



Berbagi alat pribadi bersama



Menerima tamu keluarga / teman
Menginap di rumah kerabat

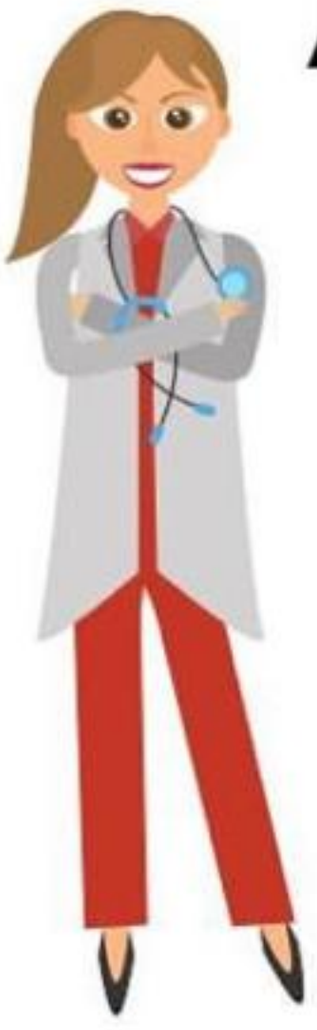
Lain-lain

@ningzsppd

"TERUS MASA GA BOLEH NGAPA-NGAPAIN??"



YA JELAS BOLEH



Asalkan selalu WASPADA dan tetap konsisten melakukan protokol kesehatan 3M & hindari 3K di manapun, kapanpun, dan dengan siapapun

MARI KITA LINDUNGI DIRI SENDIRI DAN ORANG LAIN)

Titik lengah ini adalah titik yang diincar oleh virus untuk mencari kesempatan masuk ke tubuh kita

@ningzsppd